

# RUTA



**10 vueltas  
al circuito de 5km**



**Estacionamiento**



**Baños**

*Todas las actividades  
realizadas dentro del  
parque, son responsa-  
bilidad del usuario.*



**PARQUE METROPOLITANO  
DE GUADALAJARA**

**Parque Metropolitano**

Plaza Central del Parque  
(Torres Rojas)  
Av. Beethoven No. 5800  
Col. La Estancia, Zapopan, Jal.

Sponsors include: JALISCO, COMUDE, FMAA, CODE, SAJOR, KAY, ZEPUS, COCA-COLA, HA, STERLING, VAL, ALP FERRARI, MW, Virgo, SA MOJOLINA, COCA-COLA, AMUTIO, MAGISTRAL, LAR, Placencia, CREMERÍA DON JULIO, SAN CARLOS, HG HOTEL, MP TORO, GRUPO ISTIVÉ, COLABORIO CARPULACIONES, DAPLI ADVENTURE, and Televisa.



**ULTRAMARATON  
JALISCO**

**5 MAYO 2019**  
HORARIO DE VERANO

[www.50kjal.com](http://www.50kjal.com)

## AMIGOS DE LOS AMANTECINES

Con el apoyo del CODE Jalisco y la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo.

### CONVOCAN

A todos los corredores mexicanos y extranjeros, clubes deportivos y asociaciones de atletismo del país a participar en el:

## 8vo ULTRAMARATON JALISCO 50 KM

A celebrarse en la ciudad de Zapopan, Jalisco, bajo las siguientes bases:

Fecha: 5 de mayo 2019  
Lugar: Parque Metropolitano  
Distancia: 50 km  
Hora de inicio: 7:00 hrs.  
Hora de termino: 13:00 hrs  
Tiempo límite: 6 horas  
Paso promedio: 8 minutos por km.

### RECORRIDO

10 vueltas al circuito interior de 5 kms del Parque Metropolitano, ubicado en Av. Beethoven esq av. Independencia, Colonia La Estancia, Zapopan Jalisco.

### ASISTENCIA SERVICIO MEDICO

Se localizarán en los km 2.5 y 5.1, agua, bebidas electrolíticas y asistencia médica.

### CONTROL DE ATLETAS

Se llevará a cabo mediante chips y en el recorrido con los jueces en puntos estratégicos del circuito.

Se entregará al participante un distintivo (pulsera) por cada vuelta realizada.

## CATEGORIAS AMBAS RAMAS

Libre: Hasta 29 años    Master D: 45 a 49 años  
Master A: 30 a 34 años    Master E: 50 a 54 años  
Master B: 35 a 39 años    Master F: 55 a 59 años  
Master C: 40 a 44 años    Master G: 60 años y mas

Categoría Especial: Pesos pesados IMC  $\geq 30$   
 $IMC = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura (mt)}^2}$

### PREMIACION

Se realizará la ceremonia de premiación en la plaza central del parque metropolitano a las 14:00 hrs el mismo día del evento. Se otorgarán reconocimientos y premios especiales a los tres primeros lugares de cada categoría de pesos pesados y tres primeros lugares de ambas ramas. Habrá rifas y sorpresas entre los participantes presentes.

### REGULAMENTOS

Se aplicará el reglamento vigente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y el interno del evento.

### REGLAMENTO DEL COMPETIDOR

#### Finalistas:

- 1.- Playera "finalista"
- 2.- Medalla.
- 3.- Certificado de tiempo.
- 4.- Distintivo por cada 5 km. de carrera
- 5.- Premios especiales a los 3 primeros lugares de pesos pesado y de cada categoría y rama.
- 6.- Refrigerio.
- 7.- Premio especial a los absolutos de cada rama.

#### No finalistas:

- 1.- Certificado de tiempo.
- 2.- Refrigerio.

SONIA PÉREZ "IMPORTANTE" Y  
CARRERA DE CARINEROS

PARQUE METROPOLITANO  
SABADO 4 MAYO 2018  
a las 17:00 hrs.

## ENTRADA DE PAQUETE Y CÉDULA PARTICIPANTE

### PARQUE METROPOLITANO

Plaza Central (Roja) del parque.  
Av. Beethoven No. 5800  
Col. La Estancia, Zapopan, Jal.

SABADO 4 MAYO 2019  
Horario de 10:00 a 16:00 hrs.

### INGRSUPCIONES

LIMITADA A 900 CORREDORES

#### Costo de la inscripción

\$ 350 M.N. al 3 mayo 2019  
\$ 400 M.N. el día previo al evento

EL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN NO ES REEMBOLSABLE

### INFORMES E INSCRIPCIONES



Centro de Cardiología  
y Medicina del Deporte

Dr. Salvador Flores C. / médico

Tarascos No. 3422 Col. Monraz

Tel. / Fax (33)38131057 Cel. 3331052773

Email ultramaratonjalisco@gmail.com

[www.tim3.com.mx](http://www.tim3.com.mx)

[www.rungdl.com](http://www.rungdl.com)

[www.promotoraspeedy.com](http://www.promotoraspeedy.com)

De 7:00 a 11:00 hrs. con "El Chino"

TEL/FAX. (33) 1566 4172



INOVASPORT

Talla	IR	OH	MEG	CGE	SCAT	XX	XX
Cuerpo							
Día	Mes	Año	Fecha de nacimiento	Número	Interior	FOLIO	
			Edad completa al evento	Código Postal	Teléfono	E-mail	Tiempo estimado
			Nombre (s)	Colonia e Sector	Ciudad / Estado	Occupación	Club Atlético
Apellido Paterno	Apellido Materno	Domicilio (calle)					

Firma: \_\_\_\_\_

Te convocamos a cualquier distancia y/o tiempo por estar dentro de los límites de los AMANTECINES A.C. como resultado de tu participación en dicha carrera, incluyendo aquellos licencias que puedas poseer. Responde a los requerimientos que implica tu participación en el evento de atletismo de esta rama. Declara y soy lo que estoy en condiciones físicas y que tengo el entrenamiento suficiente para el cumplimiento de este evento y que me someto a las condiciones físicas que implica la participación en cualquier programa de radio o televisión y promociónes con relación a este evento.



EL NUMERO Y CHIP DE COMPETIDOR NO ES TRANSFERIBLE